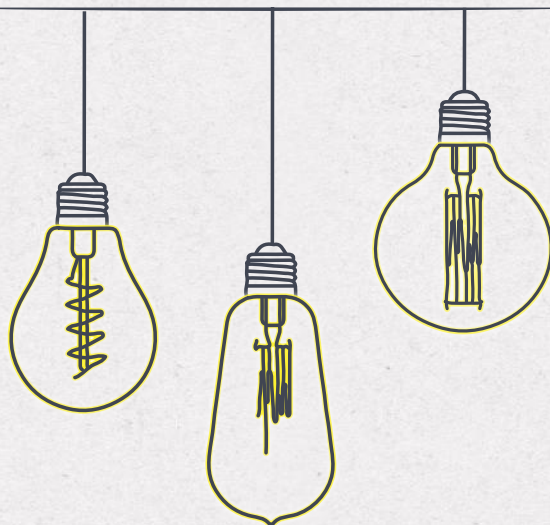
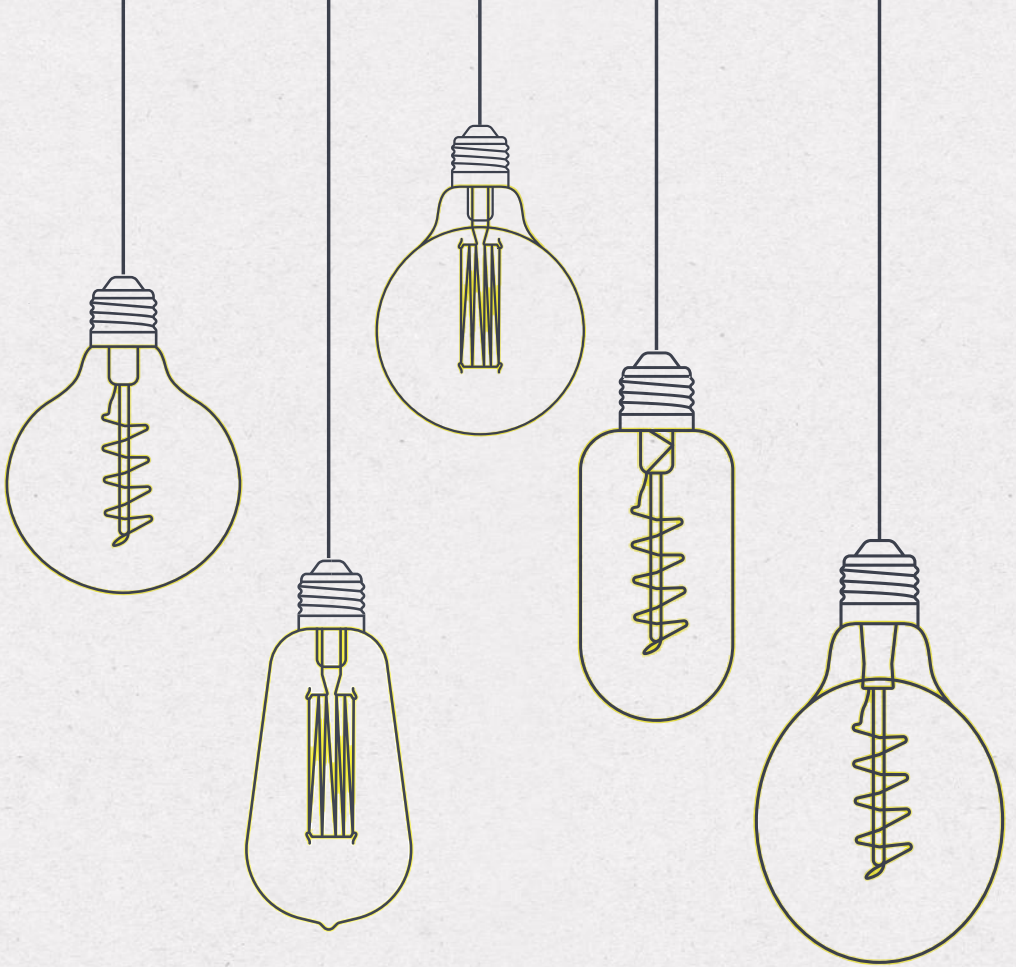

**PROGRAMME DE
FORMATIONS
/// 2018 ///BÉNÉVOLES & INDÉPENDANTS**





VALLONS SOLIDAIRES & LE BRAS S'ASSOCIENT POUR VOUS PROPOSER CE PROGRAMME DE FORMATION

Solidarité, sport, loisirs, culture, défense de l'environnement... l'action des bénévoles est partout et est essentielle à la vitalité de nos campagnes. Les associations sont aussi de bonnes écoles de l'autonomie et d'apprentissage du fonctionnement de la démocratie de notre Pays.

C'est pour cela que nous vous soutenons !

Offrir aux bénévoles des associations, les formations nécessaires à leur développement et à la conduite efficace de leurs actions, est un des rôles des Pôles de développement de l'économie sociale et solidaire.

DES ATELIERS OUVERTS À TOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Ces ateliers sont ouverts à tous. L'adhésion à Vallons Solidaires ou au BRAS vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par atelier.

Vous pouvez participer à **une ou plusieurs thématiques**.

Vous pouvez venir **seul** ou **à plusieurs** d'une même association, que vous soyez bénévoles, membres du Conseil d'administration ou du Bureau...

Favoriser les échanges entre associations, **renforcer vos savoirs et vos compétences** pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnels, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

Venez partager vos expériences et vos pratiques !

VOUS ÊTES ?

- dirigeant ou bénévole d'une association,
- particulier,
- indépendant,
- porteur de projets...

CES FORMATIONS SONT ORGANISÉES POUR VOUS !

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions doivent se faire à l'avance :
soit en envoyant un mail à :

- pole@vallons-solidaires.fr
- ou
- coordination@broceliande-richesses-associatives.org

soit en renvoyant le bulletin d'inscription ci-dessous.

ATTENTION !

Les lieux sont
susceptibles
d'évoluer.

PRÉ-INSCRIPTION

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse mail :

Téléphone :

Je souhaite participer a/aux atelier-s (préciser l'intitulé, la date et le lieu de l'atelier souhaité) :

.....

Date : Lieu

Une contribution de 5€ est demandée par atelier de formation pour couvrir les frais de déplacements des intervenants et l'apéritif dînatoire.

Inscription en tant que : Particulier / Structure :

Je suis déjà adhérent de Vallons Solidaire ou du BRAS

Je dois adhérer au BRAS ou à Vallons Solidaires pour participer à l'atelier

THÈME	INTITULÉ	NOMBRE D'ATELIERS	QUI	QUAND	OÙ	HEURE
DYNAMISER VOTRE VIE ASSOCIATIVE	Embauche et professionnalisation dans les associations	1	Maud Bernard-Griffiths GEDES 35	6 décembre	Ecodomaine de l'Etrillet Bruz	18h30
	Accueillir un service civique sur le Pays des Vallons de Vilaine !	1	DCSPP Points Informations Jeunesse Vallons Solidaires	25 janvier	MFR Guipry-Messac	18h30
	Espaces partagés libres : mettre en place un cloud !	2	Thomas Michel Esprit Libre Conseil et services en logiciel libre	7 et 14- juin	MFR Guipry-Messac	18h30
SIMPLIFIER LA GESTION DE VOTRE ASSOCIATION	Les Bases de la comptabilité associative	2	Sylvie Besnard Comptable et trésorière du CPIE Forêt de Brocéliande	13 et 20 mars	Montfort-sur-Meu Salle associative derrière la mairie	18h30
	Organiser son Assemblée Générale	1	Cécile Bauer coordinatrice du pôle ESS	15 novembre	St Gonlay	18h30
	Informatique : passez aux logiciels libres !	2	Thomas Michel Esprit Libre Conseil et services en logiciel libre	18 et 25 octobre	Plélan-le-Grand Communauté de communes de Brocéliande	18h30
MIEUX COMMUNIQUER	Je crée l'événement !	2	Solène Nicolas L'arbre à Com Elsa Baudon – Eillisa	11 et 18 octobre	Maison des Associations Guichen	18h30
	Communication et créativité	2	Solène Nicolas L'arbre à Com Elsa Baudon – Eillisa	21 et 28 juin	Maison des Associations Guichen	18h30
	Pacifier nos relations grâce à la communication bienveillante	1	Marielle Mahé Flot de Vie	15 mars	Ecodomaine de l'Etrillet Bruz	18h30
	Se faire connaître par son affiche	2	Hélène Lebrun Comme des images Graphiste	22 et 29 novembre	Maison du développement St Méen le Grand	18h30
	Choisissez et créer votre site ou blog	1	Viviane Fedieu Daniel Communication et Image	25 septembre	Maison du Pays de Brocéliande Montauban-de-Bretagne	18h30

DYNAMISER VOTRE VIE ASSOCIATIVE

EMBAUCHE ET PROFESSIONNALISATION DANS LES ASSOCIATIONS

Être employeur implique de nombreuses obligations légales en matière de droit du travail : à l'embauche et tout au long de la relation contractuelle avec le salarié. Sans parler de l'établissement des fiches de salaire et du suivi des charges sociales, nous dresserons un panorama des principales obligations des employeurs, notamment en matière de santé et de sécurité, de représentation du personnel, de formation...

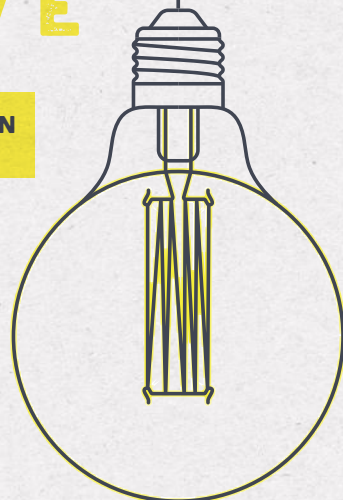
Pré-requis : Être employeur ou en projet d'embauche

Format : 1 atelier de 3h00

Quand : 6 décembre

Où : Ecodomaine de l'Etrillet - Bruz

Intervenante : Maud Bernard-Griffiths – GEDES 35 – responsable RH et droit social



ACCUEILLIR UN SERVICE CIVIQUE SUR LE PAYS DES VALLONS DE VILAINE !

Les Points Information Jeunesse de Guichen, Val d'Anast et Bain-de-Bretagne ainsi que le Pôle de développement de l'Economie Sociale et Solidaire Vallons Solidaires vous invitent à un temps destiné à vous informer sur le cadre légal des services civiques et en quoi cela engage. En effet, vous êtes plusieurs associations et collectivités à souhaiter mettre en place prochainement un service civique.

L'Etat via la DDCSPP sera présent pour nous présenter le dispositif et nous favoriserons l'échange collectif pour alimenter vos réflexions. Nous souhaitons que cette rencontre permette la collaboration et la coopération sur ce sujet à l'échelle du Pays des Vallons de Vilaine.

Ce que nous aborderons : quelles missions proposer ? quels engagements cela suppose ? qui et comment accueillir un volontaire ? comment s'y prendre ?

Format : Soirée d'information et d'échanges

Quand : 25 janvier à 18h30

Où : MFR Guipry-Messac

Intervenants : DDCSPP – Points Informations Jeunesse et Vallons Solidaires

SIMPLIFIER LA GESTION DE VOTRE ASSOCIATION

ESPACES PARTAGÉS LIBRES : METTRE EN PLACE UN CLOUD

Les outils en ligne facilitent le travail collaboratif, la communication et tout ce qui a trait à la vie d'une association. Cependant la multiplication des outils numériques est difficile à suivre et la confiance envers les fournisseurs de ces services, souvent à l'étranger, diminue avec la prise de conscience progressive des enjeux de la vie privée numérique.

Cette formation vise à comprendre les enjeux de la maîtrise de ses données numériques (et celle de ses adhérents), tout en profitant des services numériques évolués, communément appelés "Cloud". Les notions de logiciels libres et services éthiques seront développées afin de découvrir et s'initier aux alternatives.

Pré-requis : Maîtriser l'outil informatique.

Matériel : Le participant disposera d'un ordinateur portable

Format : 2 Ateliers de 3 heures indissociables

Quand : 7 et 14 juin

Où : MFR Guipry-Messac

Intervenant : Thomas Michel - Esprit libre – conseils et services en logiciels libres

LES BASES DE LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

Tenir les comptes d'une association et savoir les présenter : pas toujours facile de s'y retrouver dans les termes comptables !

Si les associations ont peu d'obligation en ce qui concerne la présentation des comptes et la gestion financière de leurs activités, le manque de maîtrise de ces aspects fait peur et ne facilite pas la communication avec les collectivités publiques.

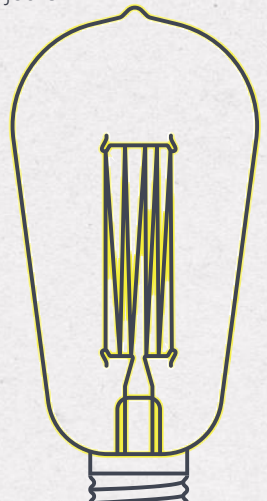
Au programme : les bases de la construction du CR et du Bilan, lecture du plan comptable et du dossier Cerfa de demande de subvention. Vous êtes invités à venir avec la dernière version de vos comptes clôturés.

Format : 2 ateliers de 3h indissociables

Quand : 13 et 20 mars

Où : Montfort-sur-Meu, salle associative derrière la mairie

Intervenante : Sylvie Besnard, Comptable et Trésorière du CPIE Forêt de Brocéliande



ORGANISER SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale, temps important dans l'année associative est une des obligations légales de ce statut :

- Elle doit fournir suffisamment d'informations pour permettre aux adhérents d'émettre un avis, sans pour autant être trop complexe.
- Elle doit mobiliser le maximum d'adhérents et donner le maximum d'énergie pour entreprendre les activités de l'année.

Nous échangerons sur les modalités d'animation d'une assemblée générale :
Comment rendre son AG dynamique ? Comment mobiliser les adhérents ?

Format : 1 atelier de 3h, informations et échanges de pratiques

Quand : 15 novembre

Où : St Gonlay

Intervenante : Cécile Bauer, coordinatrice du pôle ESS Le Bras.

INFORMATIQUE : PASSEZ AUX LOGICIELS LIBRES !

Cet atelier vise à comprendre ce que sont les logiciels libres et de quelles manières ils peuvent être utilisés afin de passer concrètement sur son propre ordinateur en logiciel libre.

L'informatique est omniprésente dans nos activités personnelles et professionnelles, et nous générons continuellement de grandes quantités de données. La question de la propriété de ces données, de leur confidentialité et de l'opacité de nombreux services ou logiciels, amènent de plus en plus d'organismes, que ce soit des associations ou des collectivités, à passer aux logiciels libres.

Pré-requis : savoir se servir d'un ordinateur et d'une connexion Internet.

Matériel : disposer d'un ordinateur portable

Format : 2 ateliers de 3h indissociables

Quand : 18 et 25 octobre

Où : Plélan-le-Grand

Communauté de communes de Brocéliande

Intervenant : Thomas Michel - Esprit libre – conseils et services en logiciels libres



MIEUX COMMUNIQUER

JE CRÉE L'ÉVÉNEMENT !

Créer l'événement : outil idéal pour lancer un produit, inaugurer un lieu, fédérer, dynamiser, créer des contacts... l'événementiel permet d'ancrer un message auprès d'un public choisi. Il s'appuie sur le relationnel et l'émotionnel de la rencontre. Il doit s'inscrire dans une stratégie globale.

Cette formation abordera les aspects stratégiques et pratiques de la création d'un évènement au service de la notoriété et du renforcement de l'image de votre association.

Format : 2 Ateliers de 3 heures indissociables

Quand : 11 et 18 octobre

Où : Maison des Associations - Guichen

Intervenantes : Solène Nicolas – L'arbre à Com et Elsa Baudon – Elllisa

COMMUNICATION ET CRÉATIVITÉ

Dans une démarche de fond liée à l'identité et aux valeurs de votre association, cette formation a pour objectif d'identifier les points de départ de la créativité, de les amorcer grâce à des outils d'émergence d'idées puis de les placer au service de votre stratégie de communication. Ce recours à la créativité a pour effet bénéfique d'utiliser les ressources disponibles et souvent insoupçonnées.

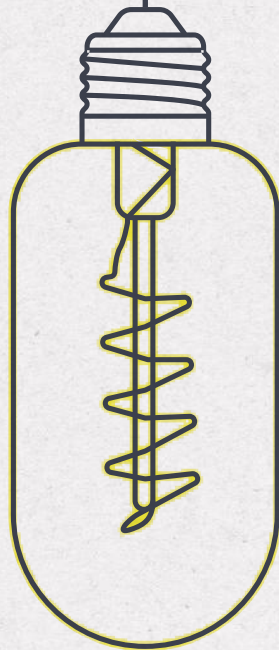
Oser inventer ses propres outils de communication, originaux et singuliers pour amener de la cohérence, renforcer l'impact et valoriser l'image de mon association !

Format : 2 Ateliers de 3 heures indissociables

Quand : 21 et 28 juin

Où : Maison des Associations - Guichen

Intervenantes : Solène Nicolas – L'arbre à Com et Elsa Baudon – Elllisa



PACIFIER NOS RELATIONS GRÂCE À LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

L'objectif de cette formation est de repérer et comprendre ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, crée des conflits et nous empêche d'être en lien ou au contraire ce qui permet une qualité de relation.

La Communication dite Non Violente (CNV) est souvent représentée par une girafe parce que ce bel animal a le plus gros cœur des mammifères.

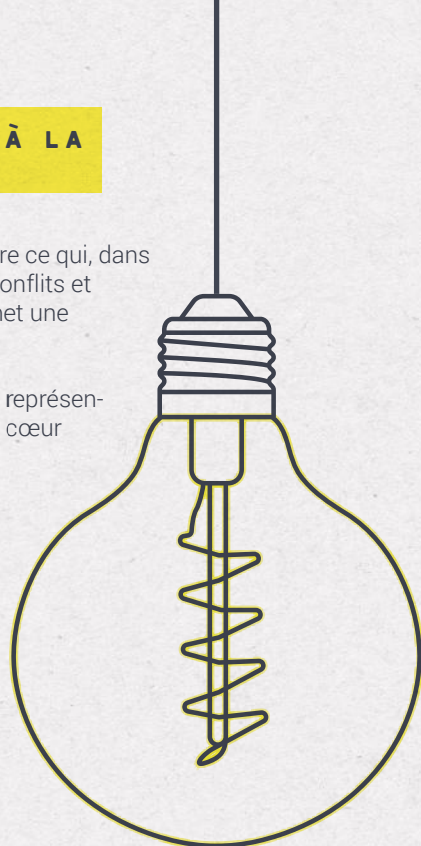
Découvrir la CNV, c'est découvrir un processus d'une simplicité et d'une puissance incroyable s'attachant à instaurer entre les êtres humains, des relations fondées sur une coopération harmonieuse, sur le respect de soi et des autres.

Format : 1 atelier de 3 heures

Quand : 15 mars

Où : Ecodomaine de l'Etrillet - Bruz

Intervenante : Marielle Mahé – Flot de Vie



SE FAIRE CONNAÎTRE PAR SON AFFICHE

Comment concevoir et réaliser une affiche claire et attrayante ?

L'affiche est un support incontournable de la communication des associations. Réalisée en interne pour limiter les coûts, elle doit pourtant interpeller et donner envie d'aller voir... Pourquoi faire une affiche ? Le rétroplanning, quel message faire passer ? Comment choisir un visuel et prévoir sa mise en page...

Ce module sera fortement orienté vers la pratique puisque vous construisez votre affiche/flyer en découvrant le fonctionnement de Scribus (logiciel libre)

Format : 2 ateliers de 3h indissociables

Quand : 22 et 29 novembre

Où : Maison du développement, St Méen le Grand

Intervenante : Hélène Lebrun - Comme des images - Graphiste professionnelle.

CHOISISSEZ ET CRÉEZ VOTRE SITE OU BLOG

Cette formation est une initiation pratique en groupe pour vous permettre de choisir et créer ou faire évoluer votre site Internet ou votre blog.

La formatrice vous contacte en amont de la formation pour identifier vos besoins et vous proposer ainsi le jour de la formation les solutions les plus adaptées.

Plusieurs sous-groupes sont organisés selon les besoins de chacun.

Pré-requis : savoir se servir d'un ordinateur et d'une connexion internet.

Matériel : disposer d'un ordinateur portable

Format : 1 atelier de 3h

Quand : 25 septembre

Où : Maison du pays de Brocéliande, Montauban-de-Bretagne

Intervenante : Viviane Fedieu Daniel - communication et image

CONTACTS

ASSOCIATION VALLONS SOLIDAIRES

Céline ROCHERON
43 rue Fagues // 35580 Guichen
07 61 20 87 01 // pole@vallons-solidaires.fr

www.vallons-solidaires.fr

BROCÉLIANDE RÉSEAU D'ACTIONS SOLIDAIRES

Cécile BAUER
Manoir de la Ville Cotterel // 48 rue de Saint-Malo BP 86048 // 35360 Montauban-de-Bretagne
02 99 06 32 44 // coordination@broceliande-richesses-associatives.org

www.broceliande-richesses-associatives.org

