



Les rendez-vous aux ateliers de janvier à juin 2019

- Ateliers de création de produits du quotidien à partir de matériaux récupérés.
- Gratuit et ouvert à tous, sur inscription.
- Des solutions de mode de garde et de transport pourront être recherchées pour faciliter la participation de chacun.

Ateliers proposés	Dates
Je mets au défi toute la famille : économie d'énergie et loisirs en vue ! <i>(2 dates : état des lieux de vos consommations d'eau, gaz et électricité, lecture de factures, suivi compteur, présentation d'éco gestes et le suivi à mi-parcours du défi)</i>	17/01/2019 07/03/2019
Vite fait, bien fait, je cuisine mes légumes d'hiver !	07/02/2019
Sans congeler, ni stériliser, je conserve mes légumes pour une longue durée. <i>Découvrir une méthode efficace, économique et simple à faire chez soi.</i>	28/02/2019
Je trie pour gagner du temps et de l'argent. <i>Tri des vêtements, jeux jouets, cuisine, frigo, congélateur, médicaments, papiers administratifs, garage.</i>	21/03/2019
Je réduis mon budget alimentaire en optimisant mes achats. <i>(Conseils tri, achats, menus, stockage, liste de courses)</i>	25/04/2019
Je fais le point sur mes assurances et abonnements : économies assurées. <i>(Conseils sur les contrats, les indispensables, faire valoir ses garanties, la renégociation,...)</i>	16/05/2019
Je partage mes astuces et éco gestes découverts aux ateliers « J'économise ! » <i>C'est l'occasion de retrouver l'ensemble des participants de l'édition 2019 autour d'un repas partagé et de continuer à faire le plein d'économies.</i>	21/06/2019



Infos pratiques

- Ateliers organisés à Plélan-le-Grand
- Horaires : 9 h 30 à 11 h 30
- Inscriptions auprès de l'Inter'Val au 02 99 06 88 90

EN SAVOIR PLUS



Agence départementale du pays de Brocéliande

aurelie.valere@ille-et-vilaine.fr
Tél. : 02 99 02 48 46
www.ille-et-vilaine.fr/
actualites-du-pays-broceliande



l'Inter'Val

4, rue du Centre Social
35380 Plélan-le-Grand
Tél. : 02 99 06 88 90
accueil@linterval.org
www.linterval.org



ADMR

Service famille Pays de Brocéliande
2, place Saint-Nicolas
35160 Montfort-sur-Meu
Tél. : 02 99 23 03 12



Département d'Ille-et-Vilaine

Agence départementale du pays de Brocéliande
ZA de la Nouette - Rue Galilée
35160 Montfort-sur-Meu
Tél. : 02 99 02 48 46

www.ille-et-vilaine.fr



Qu'est-ce que tu fabriques ?
J'économise !

Novembre 2018 - D-PF-118-001 - Illustration : fondationsgraphiques.com - Maquette : Studio graphique du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

LES RENDEZ-VOUS
2018 - 2019

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine





« Qu'est-ce que tu fabriques ? J'économise ! », c'est quoi ?

Des animations et des ateliers ouverts à tous les habitants du pays de Brocéliande pour faire des économies au quotidien !

Place à la gratuité, la récup' et la réparation !

ET SI VOUS AUSSI, VOUS CONSOMMIEZ AUTREMENT ?

Envie de déposer vos objets ?

FAITES DU TRI DANS VOS PLACARDS ET DÉPOSER LES OBJETS QUE VOUS N'UTILISEZ PLUS !

2 DATES | **2** LIEUX

SAMEDI 1^{ER} DÉCEMBRE 2018

10 h 30 - 12 h 30
Épicerie Être's à Treffendel

MERCREDI 5 DÉCEMBRE 2018

10 h - 12 h 30
14 h 30 - 17 h
Salle des Fêtes à Treffendel

Une après-midi pour faire des économies !

MERCREDI 5 DÉCEMBRE 2018

14 h 30 - 18 h 30

Espace de gratuité

Mode d'emploi : vous donnez ce que vous voulez, vous prenez ce que vous voulez, tout est gratuit ! Une autre façon de consommer, de ne pas gaspiller mais de partager.

Espace info

Découvrez des écogestes et inscrivez-vous aux ateliers 2019.

15 h - 17 h 30

Ateliers récup' et réparation

- **Création de bijoux**
à partir de chambres à air et de capsules de café
Animé par l'Atelier Fabrique à Récup
- **Déco pour les fêtes tout en récup'**
Animé par l'espace jeunes de Treffendel
- **Transformer une chemise en une housse de coussin**
Animé par le Repair Café
- **Réparation de petits électroménagers**
Animé par le Repair Café
- **Atelier Cuisine « Goûter maison : simples et économiques ! »**
Animé par le Centre départemental d'action sociale
Sur inscription le jour même : 15 h 30 à 16 h / 16 h 30 à 17 h / 17 h 30 à 18 h



Règlement intérieur du dépôt d'objets

1. Chacun dépose le ou les objet(s) dont il n'a plus l'utilité. Les objets doivent appartenir aux catégories suivantes :
 - **loisirs** (jeux, jouets, livres, multimédia...);
 - **sport/bricolage** (tenues et chaussures de sport, vélos, outillage...);
 - **cuisine** (articles de cuisine, vaisselle, livres de recettes, petit électroménager...);
 - **déco** (luminaires, petit mobilier, cadres...);
 - **mercerie/fantaisie** (articles de couture, loisirs créatifs, tissus, accessoires mode, bijoux, sacs à main...);
 - **puériculture** (transats, table à langer, chaise haute...).

Attention : les particuliers ne peuvent pas déposer de vêtements. Un stand sera animé par le Vestiaire.

2. Les objets doivent être propres, en bon état et réutilisables. Les objets encombrants ne seront pas pris. Les organisateurs se réservent le droit de refuser les objets qui ne respecteraient pas ces conditions.

3. Les objets qui n'auront pas trouvé de nouveaux propriétaires seront donnés au Magasin gratuit à Rennes.

